



Ausschreibung und Programm für das interne
NIKOLAUSSCHWIMMEN
der SV Neptun Kiel
im Kieler Turnverein von 1885 eV

kindgerechter Wettkampf der Jahrgänge 2005-2011

7. Dezember 2017

in der Universitätsschwimmhalle der Christian-Albrechts Universität,
Olshausenstr. 74, 24118 Kiel

Treffen: 18:30 Uhr

Beginn: 19:00 Uhr

Wettkampf:

1	50m	Rücken	W	2006- 2007	2	50m	Rücken	M	2006- 2007
3	50m	Brust	W	2006- 2007	4	50m	Brust	M	2006- 2007
5	50m	Kraul	W	2006- 2007	6	50m	Kraul	M	2006- 2007
7	25m	Delfin Beine	W	2006- 2012	8	25m	Delfin Beine	M	2006- 2012
9	25m	Rücken Beine	W	2008- 2012	10	25m	Rücken Beine	M	2008- 2012
11	25m	Brust Beine	W	2008- 2012	12	25m	Brust Beine	M	2008- 2012
13	25m	Kraul Beine	W	2008- 2012	14	25m	Kraul Beine	M	2008- 2012
15	25 m	Rücken	W	2008- 2012	16	25 m	Rücken	M	2008- 2012
17	25 m	Brust	W	2008- 2012	18	25 m	Brust	M	2008- 2012
19	25 m	Kraul	W	2008- 2012	20	25 m	Kraul	M	2008- 2012

Wettkampfbahn: 25m, 6 Bahnen durch wellenbrechende Leinen getrennt.
Wassertemperatur ca. 27° C. Handzeitnahme

Allgemeine Bestimmungen:

Auszeichnungen

Die Schwimmer erhalten sofort nach jedem Lauf Urkunden, auf denen Name und geschwommenen Zeit angegeben werden.

Kampfrichter

Die Kampfrichter und Helfer werden durch die LG1- 3 gestellt.

Urkundenschreiber:

Urkundenschreiber durch LG1- 3 und Eltern.

Besondere Bestimmungen des kindgerechten Wettkampfs

➤ **Start:**

Der Start zum Kraul- und Brustlageschwimmen erfolgt durch Sprung, beim Rückenlageschwimmen erfolgt der Start aus dem Wasser. (siehe WB §125).

➤ **Brustlage:**

Der Schwimmer muss die ganze Strecke in Bauchlage schwimmen. Die Arm- und Beinbewegungen sind ihm freigestellt. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Schwimmer die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren. Es ist nicht erlaubt sich an der Leine vorwärts zuziehen.

➤ **Rückenlage:**

Der Schwimmer muss die ganze Strecke auf den Rücken liegend schwimmen. Beim Wenden muss der Schwimmer die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren. Der Zielanschlag muss aber in Rückenlage erfolgen. Arm und Beinbewegungen sind nicht vorgeschrieben. Es ist nicht erlaubt sich an der Leine vorwärts zuziehen.



➤ **Kraul:**

Beim Kraulschwimmen muss der Schwimmer in Bauchlage mit Wechselarmbewegungen schwimmen. Brustarmzüge und Delphinarmbewegungen sind nicht erlaubt. Die Beinbewegungen sind dem Schwimmer freigestellt.

➤ **Beine:**

Ziel der Übung ist es, 25m so schnell wie möglich mit Delfin-, Brust- oder Kraulbeine oder in Rückenlage zu Schwimmen. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest (Blick in Schwimmrichtung) mit der anderen Hand wird das Schwimmbrett vorne festgehalten. Nach dem Startkommando „Auf die Plätze“ erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Wand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befunden hat, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Die Bretter werden vom Verein gestellt.

In Rückenlage erfolgt der Start wie beim Rücken ohne Brett. Die Hände werden nach dem Start vor dem Kopf genommen und bleiben bis zum Anschlag vor dem Kopf.

Für das Beine Schwimmen gilt, wer Beine Schwimmt, darf **keine** ganze Lage Schwimmen!

Anmeldung:

Hiermit melde ich meine/ n Tochter/ Sohn; geboren am:

zum Nikolausschwimmen am 7. Dezember 2017 an.

Mein Kind möchte gerne Schwimmen:

Lage	Beine	Gesamt Lage
Delfin		-----
Rücken		
Brust		
Kraul		



.....

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten